



**Kreieren
Sie Ihren
flexiblen
Arbeitsplatz**



**Bakker
Elkhuisen**

Filex Galaxy monitorarm

Inhalt

3 Optimales Sehverhalten

4 Optimal einstellen

6 Die Vorteile der Filex Galaxy Monitorarme

7 Einfach

Der Monitor kann in jede Position eingestellt werden

8 Modular

Der flexibelste, modularste Monitorarm auf dem Markt

9 Gasfeder

Für Monitore mit einem Gewicht von 2-12 kg geeignet

10 Back to back

Integrierte Rotationssperre

11 Montage

Unterschiedliche Montagelösungen

12 Einfache Installation

Intuitiv montieren und einstellen

13 Nachhaltig

Zu 100 % recycelbar

14 Design

Funktional, menschenzentriert und subtil

15 Empfehlungen





Optimales Sehverhalten

Wussten Sie schon, dass das Sehverhalten für das gesunde Arbeiten am Bildschirm sehr wichtig ist? Aber was ist „Sehverhalten“ eigentlich? Dinge wie Blickrichtung, Blickwinkel Betrachtungsabstand zum Bildschirm, Betrachtungsdauer und visuelle Bedingungen (Kontrast, Beleuchtungsstärke Helligkeit, Farbgebung) bestimmen das Sehverhalten. Wenn es um die Optimierung des Sehverhaltens geht, ist das Einstellen des oder der Bildschirme nach eigenen Wünschen und Bedürfnissen wesentlich.

Die Positionierung des Monitors sollte vorzugsweise so organisiert sein, dass es möglich ist, mit einer neutralen Körperhaltung zu arbeiten. Der beste Sichtabstand berücksichtigt die Ablesbarkeit und die Lichtverhältnisse, damit die Durchführung von Aufgaben am Arbeitsplatz ausreichend unterstützt und nicht gestört wird. Der Monitorarm ermöglicht eine individuelle und korrekte Positionierung des Monitors.

Beim Blick in die Ferne entspannt sich die Augenmuskulatur. Ein längerer Gebrauch des PCs kann die Muskeln, die den Augapfel steuern, belasten und zu einem Akkommodationskrampf (Unfähigkeit, nach längerer Computerarbeit weit in die Ferne zu sehen) führen.



Konfigurieren Sie Ihren optimalen Filex Galaxy

Optimal einstellen

Nach persönlichen Wünschen einstellen

Grundprinzip

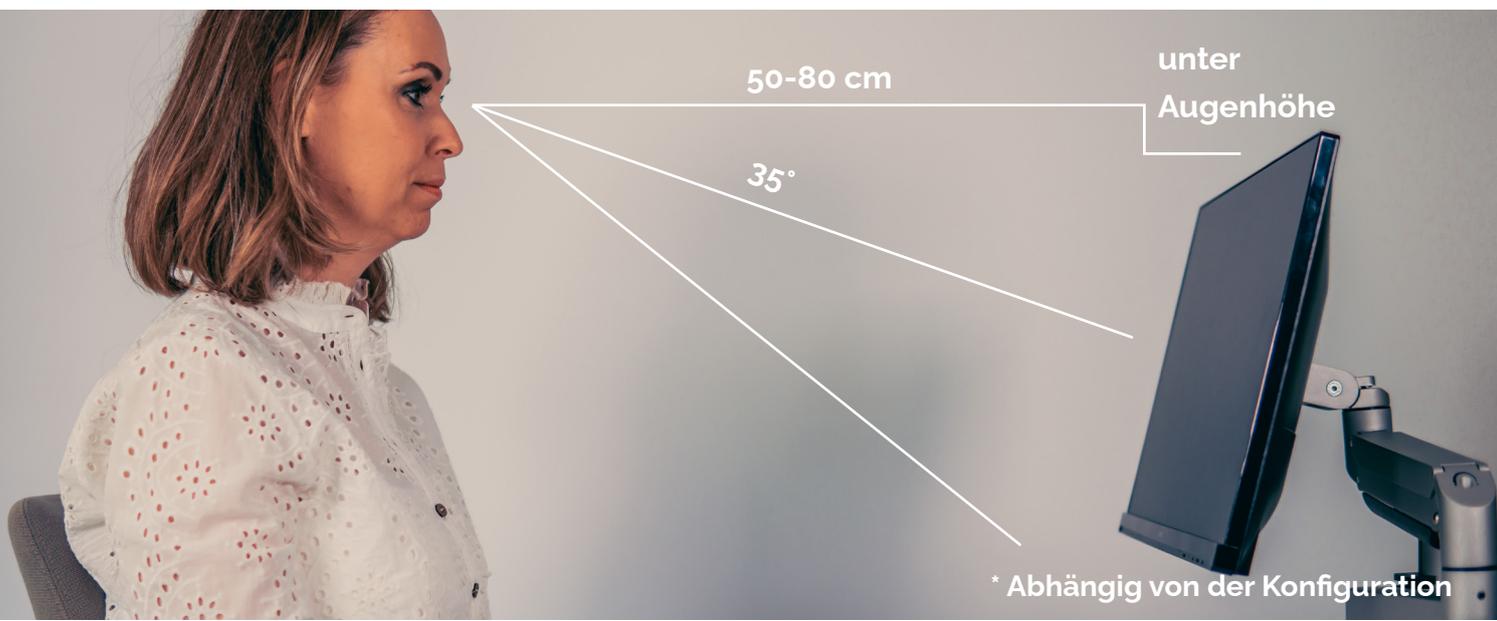
1. Abstand zum Bildschirm: min 50, max 80 cm

(abhängig von Bildschirmgröße und Auflösung)

2. Betrachtungswinkel in der Mitte des Bildschirms: ca. 35° unter Augenhöhe. Oberseite des Bildschirms unterhalb der Augenhöhe.

- Je nach Bildschirmgröße und -auflösung; im Allgemeinen wird ein höherer Abstand mit größeren Zeichen bevorzugt.
- Durch die Montage an der Tischkante kann ein optimaler Abstand geschaffen werden. (Schreibtisch ist oft 80 cm tief).
- Ein Monitorsockel mit festem Standfuß hat keine oder nur eine eingeschränkte Verstellmöglichkeit, wodurch die Einstellung des richtigen Betrachtungsabstands erschwert oder unmöglich wird.
- Insbesondere bei Wechselarbeitsplätzen muss eine einfache und schnelle Verstellbarkeit gegeben sein.

Entlastung der Augen und der Nackenmuskulatur





Mehrere Bildschirme

Wenn man 20 % der Arbeitszeit damit verbringt, Informationen aus mehreren Quellen gleichzeitig zu verarbeiten, empfiehlt es sich, mit mehreren Bildschirmen zu arbeiten. Die ideale Position bei mehreren Monitoren hängt davon ab, welche Arbeit zu verrichten ist:

- Wenn ein Drittel der Aufgaben darin besteht, Daten aus verschiedenen Quellen zu verarbeiten, sollten die Monitore gleichmäßig nebeneinander angeordnet werden.
- Wenn die meisten Aufgaben auf nur einem Bildschirm verrichtet werden, sollte der Hauptbildschirm gerade vor dem Benutzer platziert werden und der zusätzliche Monitor links oder rechts vom Benutzer.



Die Vorteile der Filex Galaxy Monitorarme

Ergonomie

- Die Filex Galaxy Monitorarme lassen sich problemlos einstellen, um Höhe, Tiefe und Blickwinkel der Bildschirme zu verbessern. Dies sorgt für eine neutrale Haltung von Nacken und Rumpf und zusätzlichen Sehkombfort.

Flexibilität

- Der Filex Galaxy Monitorarm ist ideal für ein flexibles Arbeits-umfeld oder Flexiarbeitsplätze. Der Monitor kann stufenlos auf die richtige Höhe eingestellt werden.
- Den Filex Galaxy Arm können Sie ganz einfach mit einem Laptop integrieren.

Komfort

- Die Filex Galaxy Monitorarme lassen sich drehen und neigen, sodass die Kollegen problemlos mit reinschauen können.
- Im Falle einer Reflexion lässt sich der Bildschirm leicht drehen.

Ein aufgeräumter Schreibtisch

- Mit dem Filex Galaxy Monitorarm müssen die Bildschirme nicht mehr auf dem Schreibtisch stehen. Dies sorgt für mehr Platz zum Arbeiten auf dem Schreibtisch und einen aufgeräumten Gesamteindruck. Zudem lässt sich der Schreibtisch leichter reinigen.

DGUV Information 215-410 Leitfaden für die Gestaltung von Bildschirm- und Büroarbeitsplätze

Der Bildschirm muss frei aufstellbar sowie leicht dreh- und neigbar sein. Hierdurch lässt er sich an die individuellen Bedürfnisse und Eigenschaften der Benutzer anpassen.

Einfach

Der Monitor kann in jede Position eingestellt werden

Rotation:

Der Filex Galaxy Monitorarm kann sowohl nach links als auch nach rechts um 90° geschwenkt werden.



Ausrichtung:

Der Filex Galaxy Monitorarm kann den Bildschirm sowohl im Hoch- als auch im Querformat positionieren.



Neigung:

Der Filex Galaxy Monitorarm hat einen Neigungswinkel von 90° nach oben und 45° nach unten.



Modular

Der flexibelste, modularste Monitorarm auf dem Markt



Konfigurieren Sie Ihren optimalen Filex Galaxy

Der Filex Galaxy Monitorarm ist in jeder gewünschten Konfiguration und in den drei Farben Schwarz, Weiß und Silber erhältlich. Außerdem können Sie jederzeit Ihren Arbeitsplatz mit großartigen und praktischen Produkten aus der Serie optimieren.

Modular und bereit für den Arbeitsplatz der Zukunft!

Jede Konfiguration ist möglich - Erweitern Sie die Standsäule oder auch das Schienensystem, um beliebig weitere Bildschirme:

Es können sowohl einer als auch mehrere Monitore auf dem selben Schienensystem montiert werden.

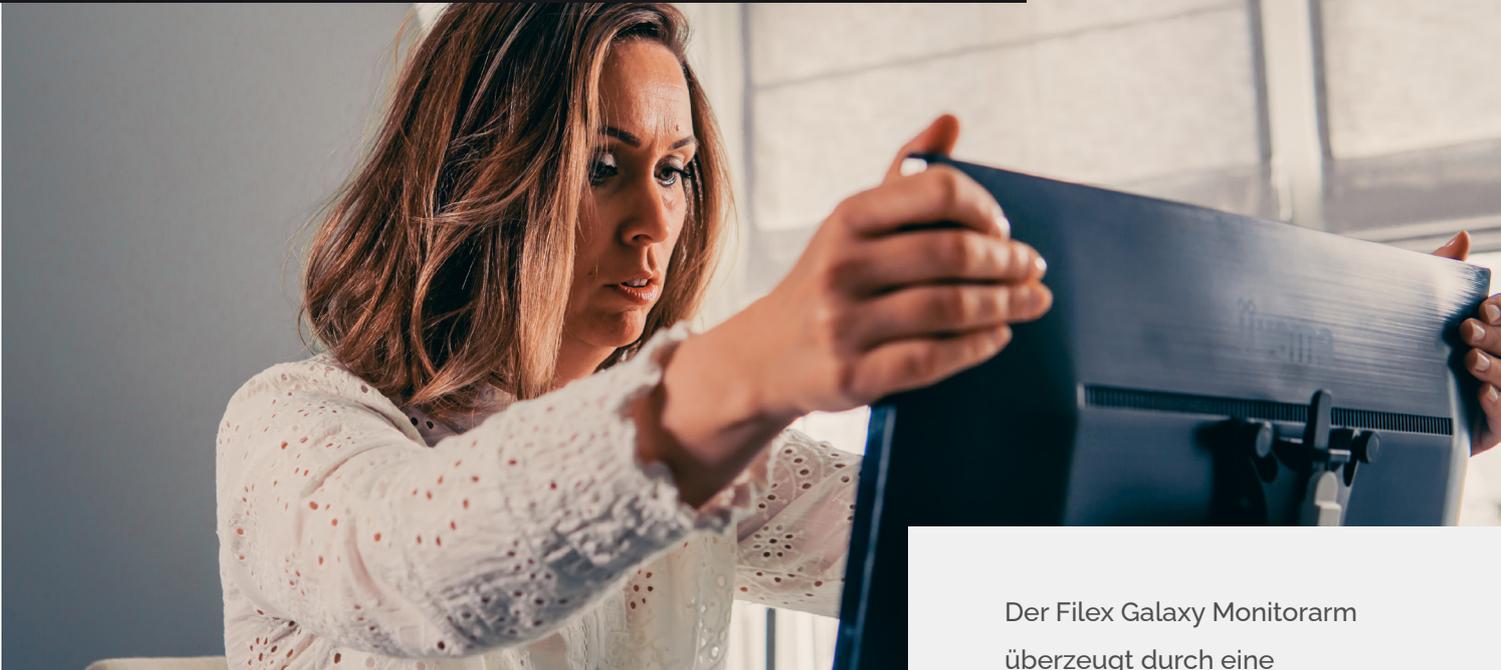
Eine Konfiguration mit nur einem Monitor kann später nach Wunsch beliebig erweitert werden.

Die Filex Galaxy Serie verfügt über praktische Komponenten, wie zum Beispiel Elektrifizierung, Laptophalter und vieles mehr, die direkt am Arm befestigt werden können.

Die Gasfeder sorgt dafür, dass sich der Monitorarm stufenlos in Höhe verstellen lässt.

Gasfeder

Für Monitore mit einem Gewicht von 2-12 kg geeignet



Der im Monitorarm integrierte Gasfedermechanismus sorgt für eine bedienerfreundliche Einstellbarkeit des Monitors auf die richtige ergonomische Höhe. Dabei überzeugt nicht nur eine leichte und flüssige Handhabung, sondern auch, dass der Arm direkt in der gewünschten Position bleibt, ohne abzusacken.

Monitorarme mit Gasfedern sind in der Bedienung präziser als mechanische Bildschirmarme, da das Gewicht des Monitors durch die Gasfeder einfacher zu verstellen ist. Dank der Gasfeder können sie den Monitorarm flexibel von oben nach unten (Höhe) und von vorne nach hinten (Tiefe) stufenlos einstellen. Der Filex Galaxy Monitorarm ist für Bildschirme mit einem Gewicht von 2-12 kg geeignet.

Der Vorteil der Filex Galaxy Monitorarme, gegenüber anderen erhältlichen Monitorarmen, ist die einzigartige Gewichtsspanne der Gasfeder von 2-12 kg. Wenn Sie also einen Bildschirm mit einem anderen Gewicht verwenden wollen, müssen Sie nicht eine neue Gasfeder einsetzen, sondern können direkt ihren neuen Bildschirm stufenlos auf Ihre Bedürfnisse einstellen.

Der Filex Galaxy Monitorarm überzeugt durch eine hohe Qualität und lange Lebensdauer. Die Gasfeder hat Bewegungstests mit 50.000 Kreisen bestanden. Die Kraft der Gasfeder schwächt sich nur minimal ab, was jahrelangen Benutzerkomfort garantiert, deshalb gewähren wir Ihnen auf unsere Gasfeder fünf Jahre Garantie.



Back to back

Integrierte Rotationssperre

Die integrierte Rotationssperre im Filex Galaxy Connector sorgt dafür, dass ein Schreibtisch direkt an der Wand oder einem anderen Schreibtisch (back to back) aufgestellt werden kann, ohne dass die Arme einander und/ oder die Wand berühren.

- In der Mitte des Ständers wird ein einzelner Arm montiert, wodurch eine Aufstellung Rücken an Rücken ohne Rotationssperre möglich ist.
- Die Rotationssperre ist in jedem Filex Galaxy Connector bereits integriert, weshalb dafür kein weiteres Zubehör notwendig ist.
- Drei Stellschrauben, mit denen Sie den Arm bei 00, 90° und 180° blockieren können.





Konfigurieren Sie Ihren optimalen Filex Galaxy

Montage

Unterschiedliche Montagelösungen

Der Filex-Galaxy-Arm verfügt über verschiedene Konfigurationen zur Befestigung des Arms an der Schreibtischfläche. Im zweiten Teil dieser Broschüre finden Sie eine vollständige Liste der (Montage-) Teile des Filex-Arms. Der große Vorteil ist, dass es für jeden Schreibtisch eine passende Lösung gibt.





Einfache Installation

Intuitiv montieren und einstellen

Die gesamte Filex Galaxy Serie kann mit einer Klemme oder einer Tisch- durchführung befestigt werden. Der Filex Galaxy Monitorarm bietet Ihnen eine große Auswahl an Einstellmöglichkeiten, damit Sie Ihren Bildschirm optimal auf Ihre Bedürfnisse anpassen können. Die intuitive Bedienung und Flexibilität der Filex Galaxy Monitorarme ermöglichen den Benutzern eine volle Einstellbarkeit Ihrer Bildschirme auf die richtige ergonomische Höhe sowie den richtigen Abstand. Mit über 20 Filex-Galaxy-Elementen ist es ganz einfach, jede gewünschte Konfiguration zu erstellen.



Nachhaltig

Zu 100 % recycelbar

Denken Sie mit der Filex Galaxy Serie an die Zukunft unseres Planeten und setzen Sie auf nachhaltig, hergestellte Produkte für Ihren Arbeitsplatz!

- Die Produkte bestehen zu ca. 10% aus recycelten Materialien und sind zu 100% recycelbar.
- Auf alle Filex Galaxy Artikel gibt es eine Garantie von fünf Jahren.
- Dank des modularen Grundprinzips kann der Benutzer in der Zukunft problemlos weitere Konfigurationen vornehmen, ohne dass bestehende Elemente ersetzt werden müssen.
- Der Vorteil der Gewichtsspanne der Gasfeder von 2-12 kg, ist, dass der Benutzer keine neue Gasfeder anschaffen muss, wenn ein Bildschirm durch einen neuen mit einem anderem Gewicht ersetzt wird.

Funktional, menschenzentriert und subtil

Die Filex Galaxy Serie überzeugt durch funktionales, menschenzentriertes und subtiles Design. Das Grundprinzip der Filex Galaxy Serie beruht auf einer flexiblen, modularen Konfigurierbarkeit eines jeden Arbeitsplatzes mit Monitorarmen und nützlichem Zubehör. Berücksichtigt werden dabei auch optimale Befestigungsmöglichkeiten für die unterschiedlichsten Schreibtischplatten.

Funktional, weil jede denkbare Konfiguration von Monitorarmen erstellt werden kann.

Menschenzentriert, weil jeder Nutzer seinen Bildschirm schnell, einfach und präzise seinen Bedürfnissen entsprechend anpassen und somit die optimale ergonomische Bildschirmposition einstellen kann.

Subtil, weil sich die Monitorarme, trotz Ihrer hohen Funktionalität, in jede Arbeitsumgebung fügen. Die Filex Galaxy Serie ist in den Farben Schwarz, Weiß und Silber erhältlich. Zusätzlich sorgt die integrierte Kabelführung für einen aufgeräumten Schreibtisch.

Design







Empfehlungen

Wie finde ich den richtigen Monitorarm?

Die Filex Galaxy Monitorarme sind in jeder gewünschten Konfiguration erhältlich und lassen sich flexibel um weitere Produkte der Serie erweitern. An jedem Arbeitsplatz kann somit eine ideale Aufstellung geschaffen werden. Der Filex Galaxy Monitorarm überzeugt durch ein benutzerfreundliches Handling mithilfe des integrierten Gasfedermechanismus. So kann jeder Benutzer einfach, präzise und vor allem stufenlos seinen Bildschirm auf die optimale ergonomische Höhe und -Abstand einstellen.

Damit Sie Ihre optimale Filex Galaxy Monitorarm Konfiguration finden, stellen Sie sich bitte zunächst die folgenden Fragen:

Ist der Monitorarm für eine einzige Person gedacht oder wird der Monitorarm an einem flexiblen Arbeitsplatz angebracht (Desksharing)?

Wenn der Arm für einen flexiblen Arbeitsplatz gedacht ist, eignet sich ein Arm mit Gasfeder am besten. Eine Gasfeder sorgt dafür, dass sich der Monitorarm einfach und stufenlos auf die gewünschte Höhe einstellen lässt.

 **Siehe Standardkonfigurationen**

Welche Tätigkeiten führt der Benutzer aus? Reicht Ihnen ein Bildschirm mit einem Laptop auf einem Laptophalter? Oder benötigen Sie zwei oder sogar mehr Monitore?

Die Filex Galaxy Serie bietet passende Lösungen für jeden Arbeitsplatz, von einfachen Heimarbeitsplätzen mit einem Monitor und Laptophalterung bis hin zu komplexeren Konstellationen mit mehreren Monitoren.

 **Siehe Standardkonfigurationen**

Müssen sich die Bildschirme separat voneinander einstellen lassen oder ist das nicht notwendig?

Wenn das nicht erforderlich ist, kann man sich auch für einen einzelnen Monitorarm mit einem festen Träger an dem zwei Bildschirme befestigt werden können entscheiden.

 **Siehe Standardkonfigurationen**

 **Wollen Sie doch lieber eine andere Konfiguration haben? Konfigurieren Sie Ihren optimalen Filex Galaxy Arm!**

Sie wollen mehr über die technischen Spezifizierungen der Filex Galaxy Serie erfahren?

In diesem Teil des Handbuchs haben wir Ihnen das Konzept der Filex Galaxy Serie vorgestellt und warum Sie mit diesen Monitorarmen eine ergonomische Bildschirmarbeitsweise optimal unterstützen können. Nun kennen Sie die Vorteile, die Ihnen die Filex Galaxy Monitorarme bieten. Im zweiten Teil des Handbuchs folgen nun die „Technischen Daten“ der Filex Galaxy Monitorarm Serie im Detail.

Lernen Sie die Vielfalt der Filex Galaxy Serie kennen

Entdecken Sie gemeinsam mit unserem größten Fan "Robert", die Vielfalt der Filex Galaxy Serie und erfahren Sie, wie die Filex Galaxy Serie Robert dabei hilft, all seine Traumberufe zu verwirklichen. Lassen auch Sie sich mit dem folgenden Video inspirieren!



 [Sehen Sie sich unser Inspirationsvideo an](#)





**Bakker
Elkhuisen**