



EnergyByLight

une lampe de travail qui
suit votre rythme de
lumière quotidien



**Bakker
Elkhuizen**

Vous apporter plus de concentration et des performances améliorées pendant le travail mais aussi un meilleur sommeil la nuit.

Découvrez **EnergyByLight** : un luminaire innovant biodynamique et centré sur l'humain. energyByLight fournit à votre espace de travail la bonne intensité et **la bonne lumière ambiante au bon moment**. Tout comme le soleil, l'intensité et la température de la lumière changent automatiquement, favorisant ainsi un sentiment de bien-être mais aussi votre productivité en soutenant le rythme circadien de la lumière du jour nécessaire à votre corps.

Naturellement, votre corps s'est adapté au soleil, vous donnant de l'énergie tout au long de la journée et favorisant votre repos pendant la nuit. L'EnergyByLight n'est pas différent du soleil, ce n'est pas une lumière artificielle mais une lumière biodynamique centrée sur l'homme qui recrée la température de couleur et la luminosité de la lumière naturelle du jour, correspondant à votre emplacement, tout au long d'une journée, contrôlant ainsi votre rythme circadien.

1. **Vous donne plus d'énergie, favorise une meilleure concentration et un meilleur sommeil.**
2. **Améliore votre santé, votre confort et votre bonheur**
3. **Imite le rythme circadien de la lumière du jour là où vous êtes.**
4. **Éclairage direct des tâches et éclairage d'ambiance**
5. **Vous met en valeur (pendant les appels vidéo)**



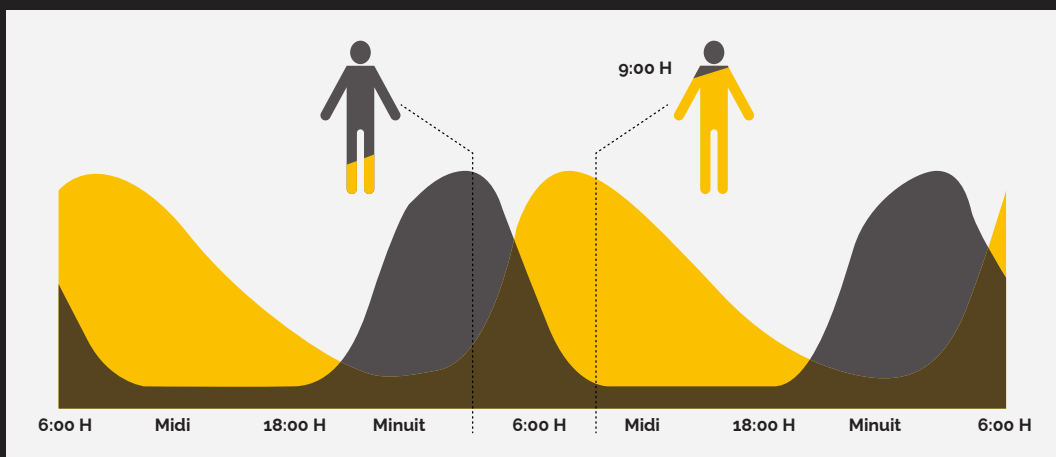
Rythme circadien ?

Le rythme circadien, ou rythme jour/nuit, est le rythme biologique de l'être humain. Il comprend 24 heures réparties approximativement entre 16 heures d'éveil et 8 heures de sommeil. On peut donc également être l'appeler votre cycle veille/sommeil.

Influence de la lumière du jour sur le corps humain

niveau de cortisol

niveau de mélatonine

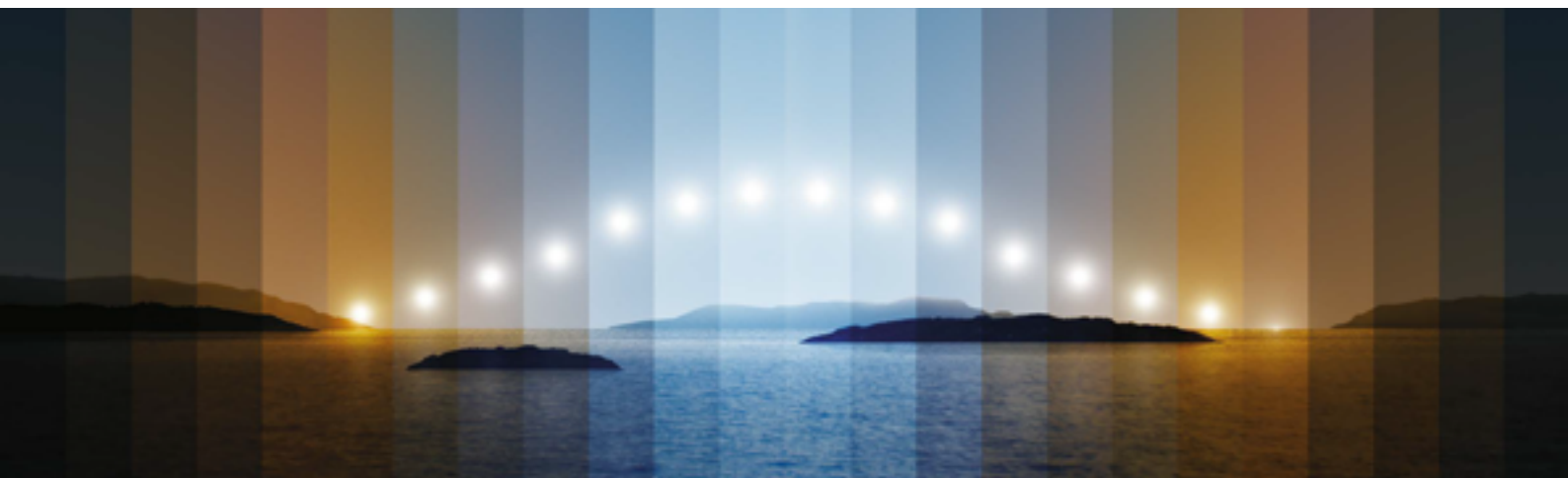


La libération des hormones **cortisol et mélatonine** est contrôlée par le rythme de la lumière du jour. La sécrétion de cortisol est à son maximum le matin, ce qui vous rend **plus productif**. L'hormone mélatonine diminue régulièrement avec l'augmentation de la lumière du jour, de sorte que vous vous **sentez en forme** et **bien reposé** pendant la journée. Vous êtes plus fatigué lorsque la mélatonine augmente, à mesure que la lumière du jour diminue, ce qui vous aide à **mieux dormir la nuit**.

La lumière du soleil est décrite par les scientifiques comme de la lumière blanche, elle contient toutes les couleurs du spectre visible. Cependant, cette lumière change de direction, **de luminosité et de température** tout au long de la journée. Comme tous les animaux, nous avons évolué et utilisons ces changements de lumière du jour pour synchroniser notre horloge biologique.

Comment la mauvaise lumière et la lumière du soleil m'affectent-ils ?

Un mauvais éclairage peut avoir l'impact le plus néfaste sur la qualité de votre journée de travail et sur votre bien-être en général. La plupart d'entre nous passons 90 % de notre temps éveillé à travailler sous un éclairage artificiel inadéquat. Un mauvais éclairage (artificiel) peut entraîner une fatigue oculaire, des maux de tête, des problèmes de concentration, de la fatigue et même un manque de sommeil..



Sur le plan biologique, la lumière du soleil contrôle tous les aspects de votre vie de veille et de sommeil : le moment où vous devez vous reposer, celui où vous devez être actif et même celui où vous devez manger. Votre horloge biologique est liée au mouvement du soleil et est cruciale pour **vosre santé à long terme**.

Une lumière appropriée est nécessaire pour accomplir vos tâches, la lumière pour travailler est différente de celle pour se détendre, lire, écrire, écouter de la musique, regarder la télévision ou socialiser, il est important que la lumière soit optimisée pour votre confort.

Sur le plan émotionnel, la lumière du soleil a le plus grand impact positif. Nous nous sentons tous beaucoup mieux lorsque le soleil brille ; beaucoup d'entre nous peuvent se sentir déprimés en hiver et l'on sait que les troubles saisonniers **associés à un manque de lumière du jour affectent notre bonheur**.

De quel niveau de lumière avez-vous besoin ?

Le lux est l'unité de mesure normalisée de l'intensité du niveau d'éclairage. La lumière du soleil fournit entre plusieurs milliers de lux ou seulement quelques centaines, selon les conditions météorologiques et l'heure de la journée.

Le niveau d'éclairage artificiel typique des bureaux n'est que d'environ 500-600 Lux ! Et peut être encore plus bas selon l'âge de l'installation (par exemple, la dépréciation des lampes ou la propreté des optiques).

Lux typique

Lumière du jour par temps couvert	1000
Coucher et lever du soleil	400

Caractéristiques d'un bon éclairage selon la réglementation

1. Pour garantir un bon environnement visuel lorsque vous travaillez sur un écran d'ordinateur, les conditions d'éclairage doivent être exemptes de reflets gênants, avec un contraste élevé, des reflets et des niveaux de luminosité appropriés. S'adapter à de mauvaises conditions d'éclairage entraîne souvent une fatigue oculaire, des maux de tête et de la fatigue.
2. La quantité minimale de lumière doit être de 500 Lux, la possibilité de modifier l'intensité lumineuse jusqu'à 1000 Lux étant souhaitable, les personnes doivent avoir la possibilité de régler le niveau d'éclairage de leur zone de travail en fonction de leurs besoins spécifiques.
3. L'éclairage doit être adapté à la tâche de travail, par exemple, ceux qui doivent lire des documents papier ont besoin de plus de lumière dans la zone de lecture. 750 Lux seront nécessaires.
4. Une certaine quantité de lumière du jour est souhaitable, en raison de son importance pour la santé et le bien-être. La lumière naturelle changeant au cours de la journée, elle est considérée comme un "déclencheur" de notre rythme biologique.
5. La couleur et l'intensité de la lumière du jour ont un effet sur les personnes. L'idéal serait d'imiter la couleur et l'intensité lumineuse du soleil. Une lumière avec une composante bleue, plus élevée, similaire à la lumière naturelle du jour pendant la journée et une couleur rougeâtre plus chaude à l'aube et au crépuscule sont perçues comme plus naturelles.
6. Un mélange d'éclairage diffus et direct ainsi qu'un éclairage des zones de travail réglable individuellement sont recommandés du point de vue ergonomique. L'éclairage individuel du poste de travail permet à l'employé d'adapter la lumière à ses propres besoins et à sa tâche de travail.

EnergyByLight dépasse les exigences !

Bien de nombreuses solutions d'éclairage (de travail) ne répondent pas à ces exigences réglementaires, l'EnergyByLight le fait et les surpasse même. L'EnergyByLight dispose même d'un cycle de démonstration qui vous présente votre rythme circadien !

Caractéristiques

Rythme circadien :	oui
Température de couleur réglable :	oui
Luminosité réglable :	oui
Éclairage diffus :	oui
Diffuse lighting:	oui
Booster l'énergie / l'heure du déjeuner :	oui
Détection des absences :	oui
Prise en charge des personnes en avance ou en retard :	oui
Application iOS / Android incluse :	oui

Spécifications

Source lumineuse	LED
Gamme de lux :	300 - 1000 Lx
Gamme de kelvins :	2700 - 6500 K
Durée de vie de la lampe :	50.000 hours
Consommation d'énergie :	8 - 16 W

Conforme aux normes suivantes

- Norme européenne EN 12464-1
- Norme de construction V2 pour l'éclairage



Maison



Bureau

Un bon éclairage est nécessaire, à la maison comme au bureau !

EnergyByLight combine une répartition parfaite de la lumière sur le bureau à un éclairage biologiquement efficace. Cela vous aide à vous concentrer et à travailler plus efficacement, au bureau comme à la maison.

La solution d'éclairage tout-en-un pour votre zone de travail et votre environnement !

Fenêtre de la lampe de travail

Elle est spécialement conçue pour un bon éclairage de la tâche et illumine parfaitement le bureau de l'utilisateur.



Distribution de la lumière ambiante

EnergyByLight combine un éclairage direct de la zone de travail à un éclairage indirect et ambiant de votre environnement. De cette façon, l'EnergyByLight fournit suffisamment de lumière dans la bonne direction, à la fois horizontalement et verticalement et assure un bon éclairage de l'espace de travail (tâche) ainsi qu'un éclairage du visage et des environs. (ambiance).



EnergyByLight stimule votre biorythme naturel

Commencez votre journée avec de l'énergie !

Après avoir réglé, via l'application, votre rythme circadien en fonction de votre localisation, EnergyByLight démarrera le matin avec une couleur chaude et une intensité lumineuse de 500 Lux, et au fur et à mesure de la matinée, passera à une couleur blanche froide autour de 650-700 Lux. L'intensité lumineuse maximale pendant les heures du matin, avant le déjeuner, atteint 800-850 lux.

Lève-tôt ou couche-tard ?

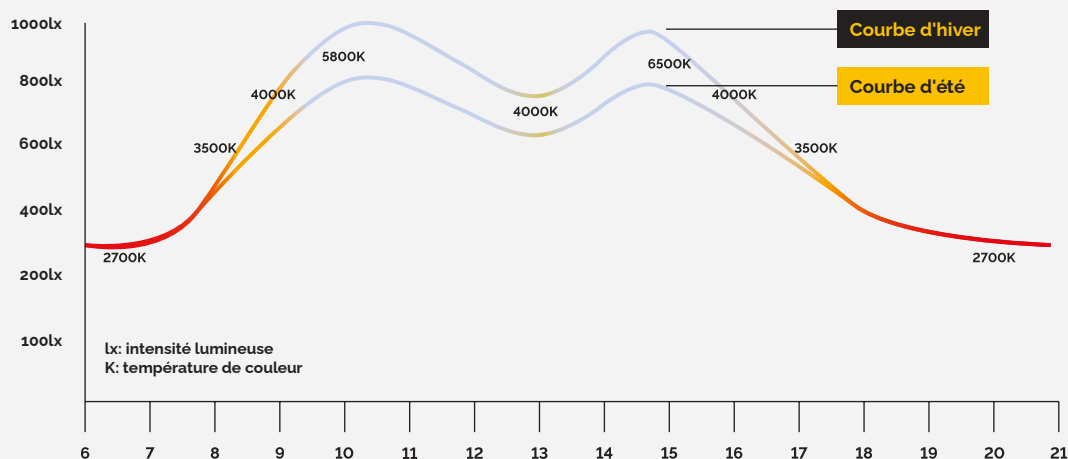
L'EnergyByLight vous aidera à trouver la bonne luminosité au début de votre journée. Il suffit de régler le décalage de votre rythme circadien sur + ou - 2 heures pour que la luminosité soit exactement adaptée à votre rythme.

L'heure du déjeuner !

En fonction des heures de déjeuner que vous avez définies dans l'application, EnergyByLight émettra automatiquement un pic de lumière blanche froide après le déjeuner. Ce pic de lumière blanche aide à contrebalancer la baisse de régime que nous ressentons après le déjeuner. Ce "coup de pouce énergétique" vous aidera à maintenir vos performances à un niveau plus élevé.

L'après-midi se termine.

Vers la fin de l'après-midi, l'intensité lumineuse passe progressivement à 450 Lux avec une couleur de lumière blanche rougeâtre plus chaude, imitant l'aspect naturellement changeant de la lumière du jour. EnergyByLight compense aussi automatiquement la différence de niveau d'éclairage naturel entre l'été et l'hiver. Le manque de lumière naturelle en hiver est compensé par un pic de luminosité plus élevé dans la courbe hivernale. **En résumé, la lumière biodynamique d'EnergyByLight suit le rythme circadien, de sorte que votre horloge biologique reste synchronisée. Vous avez ainsi la possibilité de travailler de manière plus saine et plus heureuse !**



BAHAMAS



Découvrez la différence

EnergyByLight influence positivement votre bien-être, votre productivité, votre énergie, votre sommeil et vos performances au travail.

Luminosité 50%



Température de couleur 2800 K





Application EnergyByLight

Vous pouvez facilement régler le rythme circadien à l'aide de l'application EnergyByLight. Téléchargez l'App via le code QR placé sur la base du luminaire et connectez votre smartphone. Définissez votre emplacement et l'EnergyByLight suit automatiquement le rythme circadien de votre région. EnergyByLight s'adapte simplement à la lumière du jour et contrôle automatiquement la température de couleur et la luminosité tout au long de la journée.

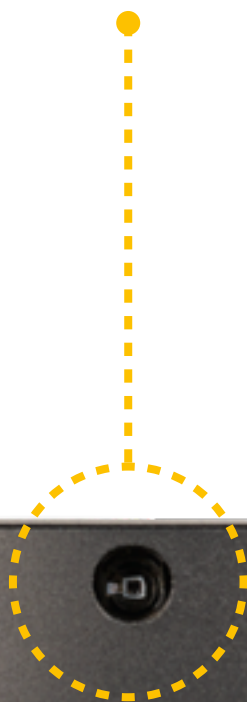




La luminosité et la température de couleur sont réglables manuellement avec les boutons tactiles de la lampe elle-même. Pour révéler les réglages automatiques du rythme circadien et vos préférences de décalage, il est fortement recommandé d'utiliser l'application EnergyByLight.

Détecteur d'absence

EnergyByLight promet une faible consommation d'énergie et un long cycle de vie d'environ 50 000 heures. Elle dispose d'un capteur intégré qui garantit l'efficacité énergétique, que ce soit à la maison ou au bureau. L'EnergyByLight vérifie si vous êtes présent dans la pièce grâce à un capteur d'absence situé en haut du produit. Si aucun mouvement n'est détecté pendant une durée déterminée, la lumière s'éteint automatiquement. Cela garantit une faible consommation d'énergie et permet non seulement de réduire les coûts, mais aussi d'être plus durable et efficace..



Fond en caoutchouc

Ainsi, votre EnergyByLight
reste toujours bien en place
sur votre bureau.



Positionnement

L'EnergyByLight est positionnée du côté opposé à la main qui manipule la souris, entre l'avant du bureau et l'écran, avec sa fenêtre de lumière directe orientée dans l'axe du clavier et/ou du porte-documents. Ceci permet d'éclairer la zone de travail de votre bureau et de fournir un éclairage d'ambiance à votre environnement. EnergyByLight peut également remplacer complètement l'éclairage du plafond et servir d'unique source de lumière sur n'importe quel bureau (domestique).



Vidéo d'introduction

Retrouvez Robert et découvrez
sa première rencontre avec
l'EnergyByLight.



Vidéo d'expert

Vous voulez en savoir encore
plus sur l'EnergyByLight et
toutes ses fonctionnalités ?





**Bakker
Elkhuizen**

Taalstraat 151, 5261 BC
Vught, Pays-Bas
www.bakkerelkhuizen.fr

Brevet en instance

