



# Créez votre poste de travail flexible



**Bakker  
Elkhuizen**

Bras de moniteur Filex Galaxy

# Table des matières

## 3 Comportement visuel optimal

## 4 Réglage optimal

## 6 Avantages des bras support d'écran Filex Galaxy

## 7 Simple

L'écran peut être placé dans n'importe quelle position

## 8 Modulaire

Le bras support d'écran modulaire le plus flexible du marché

## 9 Vérin à gaz

Convient aux écrans de 2>12 kg

## 10 Dos-à-dos

Blocage 0° à 180° intégré

## 11 Montage

Plusieurs solutions de montage

## 12 Plug & Play

Installation et configuration intuitive

## 13 Circulaire

100 % recyclables

## 14 Conception

Fonctionnel, subtil et orienté vers l'humain

## 15 Conseils

## Comportement visuel optimal

Saviez-vous que le comportement visuel est très important pour assurer un travail sain à l'ordinateur ? Mais qu'est-ce que le comportement visuel ? Des éléments tels que la direction du regard, les angles de vision, la distance de visualisation, la durée de visualisation et les conditions visuelles (contraste, intensité de l'éclairage /luminance, utilisation des couleurs) déterminent le comportement visuel. L'ajustement de l'écran (ou des écrans) à ses propres souhaits/besoins est d'une importance cruciale lorsqu'il s'agit d'optimiser le comportement visuel.

Le positionnement adéquat de l'écran garantit un travail en position neutre du corps et du cou. La distance de vision est en outre optimisée par la lisibilité et les conditions d'éclairage qui permettent, sans perturbation, l'exécution des tâches sur le lieu de travail. Le bras support d'écran permet donc de régler la position de l'écran.

Il est conseillé de prendre des pauses régulières et de regarder au loin pour détendre les muscles oculaires. L'utilisation à long terme d'un ordinateur peut surcharger les muscles qui contrôlent le globe oculaire et provoquer la contraction du muscle d'accommodation.

 [Configurez votre Filex Galaxy optimal](#)

# Réglage optimal

## Réglage selon les souhaits personnels

### Réglage optimal

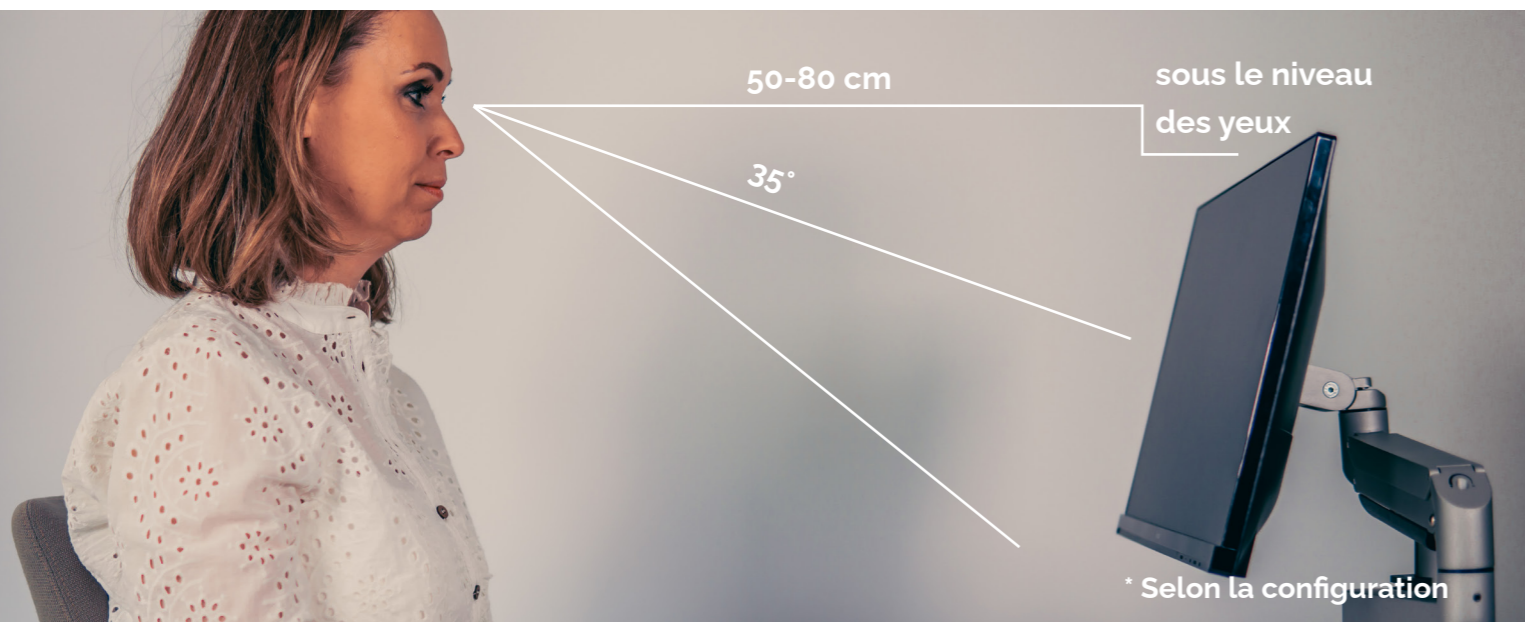
#### 1. Distance de l'écran : min 50, max 80 cm

(selon la taille et la résolution de l'écran)

#### 2. Angle de vision par rapport au centre de l'écran : environ 35° sous le niveau des yeux. Hauteur de l'écran sous le niveau des yeux.

- En fonction de la taille et de la résolution de l'écran, il est généralement préférable d'avoir une distance plus élevée et des caractères plus grands.
- La distance optimale peut être obtenue en effectuant le montage sur le bord du bureau (le bureau ayant souvent une profondeur de 80 cm).
- Un moniteur placé sur un support fixe n'apporte pas ou peu de possibilités de réglage, ce qui rend l'écran difficile à ajuster. Il est donc difficile, voire impossible, de régler la distance d'observation correcte.
- Une possibilité de réglage facile et rapide doit être prévue, notamment pour les postes de travail interchangeables.

## Soulagement des yeux et des muscles du cou



## Plusieurs écrans

Lorsque 20 % du temps de travail est consacré au traitement simultané d'informations provenant de plusieurs sources, il est judicieux de travailler avec plusieurs écrans. La position idéale de plusieurs moniteurs dépendra du travail effectué :

- Lorsque 1/3 des tâches consiste à traiter des données provenant de sources multiples, les écrans sont placés uniformément les uns à côté des autres.
- Lorsque la plupart des tâches sont effectuées sur un seul écran, l'écran principal est placé directement devant l'utilisateur et l'écran supplémentaire à gauche ou à droite de l'utilisateur.



# Avantages des bras support d'écran Filex Galaxy

## Ergonomie:

- Les bras support d'écran Filex Galaxy se règlent facilement et améliorent la hauteur, la profondeur et l'angle de vision des écrans. Cela garantit une position neutre du cou et du corps et un confort visuel supplémentaire. tourner l'écran.

## Flexibilité

- Le bras support d'écran Filex Galaxy est idéal dans un environnement de travail modulable ou des postes de travail flexibles. L'écran peut être ajusté en continu à la bonne hauteur.
- Le support pour PC portable Filex Galaxy se connecte facilement à votre ordinateur.

## Commodité

- Grâce aux possibilités de rotation et d'inclinaison des bras support d'écran Filex Galaxy, vos collègues peuvent facilement regarder l'écran.
- En cas de réflexion, on peut facilement tourner l'écran.

## Commodité

- Le bras support d'écran Filex Galaxy garantit la surélévation des écrans par rapport au bureau, créant plus d'espace de travail sur le bureau et plus de rangement. Cela facilite le nettoyage du bureau.

## Article R4542-6 - point 4 (Création Décret n°2008-244 du 7 mars 2008 - art. (V))

L'écran est orientable et inclinable facilement pour s'adapter aux besoins de l'utilisateur. Il peut être installé sur un pied séparé ou sur une table réglable ;

## Simple

L'écran peut être placé dans toute position

### Rotation:

Le bras support d'écran Filex Galaxy peut pivoter de 90°, tant vers la gauche que la droite.



### Orientation:

Le bras support d'écran Filex Galaxy permet un positionnement de l'écran en mode portrait ou paysage pour une flexibilité optimale.



### Inclinaison:

Le bras support d'écran Filex Galaxy a un angle d'inclinaison de 90° vers le haut et de 45° vers le bas.



# Vérin à gaz

Convient aux écrans de 2 à 12 kg

## Modulaire

Le bras modulaire le plus flexible du marché

 Configurez votre Filex Galaxy optimal

Le bras support d'écran Filex Galaxy est disponible dans toutes les configurations souhaitées, en trois couleurs (noir, blanc et argent) et extensible avec des accessoires pratiques afin d'optimiser chaque poste de travail.

### Modulaire et prêt pour le poste de travail de l'avenir

Le principe de base modulaire d'un poteau unique avec des connecteurs séparés offre de nombreuses possibilités à l'utilisateur :

Une même pince pourra recevoir aussi bien une configuration pour un écran qu'une configuration multiple.

La série Filex Galaxy comprend tous les accessoires importants tels que l'électrification, les supports pour ordinateur portable, etc. qui peuvent être directement fixés sur le bras.

Une configuration pour un seul écran pourra dans le futur évoluer pour en recevoir plusieurs.

Le vérin à gaz garantit l'ajustement continu du bras d'écran, à la fois en hauteur et en profondeur.



Le vérin à gaz réglable assure des mouvements fluides mais directs. Ainsi, les écrans sont faciles à déplacer et, une fois réglés, restent dans la position souhaitée, sans descendre ni monter.

Les vérins à gaz sont plus fiables et plus précis que les bras de moniteur mécaniques (à ressort) pour compenser le poids de l'écran. Un vérin à gaz garantit un réglage flexible du haut vers le bas (hauteur) et de l'avant vers l'arrière (profondeur). Le bras Filex Galaxy peut recevoir des écrans pesant de 2 à 12 kg.

Certains bras existant sur le marché nécessitent souvent de changer vos vérins quand vous remplacez votre moniteur (ou si les écrans de votre flotte ont des poids différents). En raison de l'amplitude unique du vérin à gaz du bras Filex Galaxy (de 2 à 12 kg), il n'est pas nécessaire de changer de vérin quand vous changez d'écran.

Le vérin à gaz a été testé sur 50.000 cycles. L'affaiblissement de la force du vérin à gaz est minimale, ce qui garantit des années de confort d'utilisation. Vous bénéficiez d'une garantie de 5 ans avec notre vérin à gaz.



Configurez votre Filex Galaxy optimal

## Dos-à-dos

Arrêt de rotation intégré

L'arrêt de la rotation, intégré dans le connecteur Filex Galaxy, permet de placer un bureau contre un mur ou contre un autre bureau (dos-à-dos) sans que les bras et/ou le mur ne se touchent.

- Le bras unique est monté au centre de la colonne, permettant une installation dos-à-dos sans arrêt de rotation.
- L'arrêt de rotation est intégré dans chaque connecteur Filex Galaxy, et il n'y a donc pas de pièces supplémentaires à prévoir pour bénéficier de l'arrêt de rotation.
- 3 vis de réglage prévues afin de bloquer le bras tous les 0°, 90° et 180°

## Montage

### Plusieurs solutions de montage

La gamme Filex Galaxy propose différents types de fixations qui permettent de fixer à (presque) tous les types de bureau. Dans la deuxième partie de cette brochure, vous trouverez la liste complète des attaches que propose la gamme. Il existe toujours une solution adaptée à chaque bureau.





## Plug & Play

### Installation et configuration intuitive

Toute la gamme de Filex Galaxy peut être fixée avec une pince-étau ou en percage de plateau. Le bras support d'écran Filex Galaxy offre différentes options de réglage, afin de permettre le meilleur positionnement de l'écran. L'utilisation intuitive et la flexibilité du mécanisme encouragent l'utilisateur à travailler de manière ergonomique. Avec plus de 20 éléments dans la gamme Filex Galaxy, il est facile de créer toutes les configurations possibles.



## Circulaire

### 100 % recyclables

La série Filex Galaxy est orientée vers l'avenir et porte une attention à la durabilité de notre environnement et de celui de l'utilisateur :

- Les produits sont composés d'environ 10 % de matériaux recyclés et sont 100 % recyclables.;
- Tous les éléments Filex Galaxy ont une garantie de 5 ans ;
- En raison du principe de base qui est de faire du bras Filex Galaxy un bras modulaire, l'utilisateur pourra facilement faire évoluer son installation dans le futur, sans devoir remplacer des éléments de la configuration initiale;
- En raison de la grande amplitude du vérin à gaz, l'utilisateur n'a pas besoin d'acheter un nouveau vérin à gaz lorsqu'il utilise un écran de poids différent.

## Fonctionnel, subtil et orienté vers l'humain

La série Filex Galaxy impressionne par son design fonctionnel, axé sur les personnes et subtil. Le principe de base de la série Filex Galaxy est la flexibilité de la configuration et la modularité de tout poste de travail qui intègre un bras support d'écran et des accessoires pratiques. Les options de montage, adaptées à une grande variété de plateaux de bureaux, sont également prises en compte.

Fonctionnel, car toutes les configurations imaginables pour un bras support d'écran peuvent être réalisées

Orienté vers les gens, car chaque utilisateur peut ajuster rapidement, facilement et précisément son écran à ses besoins et ainsi définir la position ergonomique optimale de l'écran.

Subtil, car les bras de moniteur s'intègrent dans n'importe quel environnement de travail grâce aux nombreuses options. La série Filex Galaxy est disponible en noir, blanc et argent. De plus, la gestion des câbles intégrée assure un bureau bien rangé.

## Conception







# Conseil

Grâce à ce bras support d'écran flexible et extensible, le comportement visuel correct peut être garanti pour tous les postes de travail.

## Avant d'acheter un bras support d'écran, posez-vous les questions suivantes :

Le bras est-il destiné à une personne spécifique ou est-il placé sur un poste de travail flexible (bureau partagé) ?


Si le bras doit être placé sur un poste de travail flexible, un bras avec vérin à gaz est le plus approprié. Un vérin à gaz garantit l'ajustement facile et continu du bras support d'écran à la hauteur souhaitée.

Le bras est utilisé sur un poste de travail fixe et par une seule personne ? Dans ce cas, un bras support d'écran statique, sans vérin à gaz, pourrait suffire.

 [Voir les configurations standards](#)

Quelles sont les activités effectuées par l'utilisateur ? Un écran suffit-il, avec un PC portable sur un support d'ordinateur portable ? Ou avez-vous besoin de deux, voir de plus d'écrans ?


La série Filex Galaxy propose une solution adaptée, allant des simples postes de travail à domicile aux configurations multi-écrans complexes. La série Filex Galaxy propose une solution adaptée, allant des simples postes de travail à domicile aux configurations multi-écrans complexes.

 [Voir les configurations standards](#)

Les écrans doivent-ils être réglables indépendamment ou non ?

Si cela n'est pas nécessaire, vous pouvez également opter pour un bras support d'écran simple avec une poutre. Si cela n'est pas nécessaire, vous pouvez également opter pour un bras support d'écran simple avec une poutre.

 [Voir les configurations standards](#)

 [Vous préférez une configuration différente ?  
Configurez votre bras Filex Galaxy optimal !](#)

## Spécifications techniques

Dans cette brochure, nous avons décrit la valeur d'un bon bras support d'écran, les avantages du bras Filex Galaxy et les caractéristiques qui le distinguent de la concurrence. Dans la deuxième partie : les spécifications techniques, nous approfondissons les spécifications techniques de la série Filex Galaxy.

## Laissez-vous inspirer

Notre plus grand fan, Robert, rêve de ce qu'il aurait aimé devenir. Curieux de savoir comment la série Filex Galaxy peut aider Robert à réaliser tous ces rêves ?



 [Découvrez notre vidéo d'inspiration](#)





**Bakker  
Elkhuizen**